

# BETHANY

INDEPENDENT-  
PRESBYTERIAN  
CHURCH

*God's Kind of Church...*

*Where God is touching lives...*

*And people care for people.*

## 沉思录

2021 年 5 月 16 日

经文: 约书亚记1

### 圣经默想的练习

#### 圣经默想是可以学到的

有些人认为圣经默想太困难了。因此，他们不会再去思考它。我们必须反驳这个错误的想法。圣经默想适合每个人。它是可以学习的！

“这律法书不可离开你的口，总要昼夜思想，  
好使你谨守遵行这书上所写的一切话。  
如此，你的道路就可以亨通，凡事顺利。”  
《约书亚记 1:8》

1. 我们需要一个专注点
  - a) 圣经默想提供了这个专注点
  - b) 专注点就是“律法书”
  
2. 我们需要内容
  - a) 圣经默想不是让脑海里变得空荡
  - b) 实际上，是恰恰相反的
  - c) 我们需要让脑海里充满圣经的知识
  - d) 律法书大致上指的是：
    - i) 摩西写的书
    - ii) 有些部分是历史性的
    - iii) 其他部分是关于法律的
  
3. 我们可以学习如何安排我们的一天
  - a) 我们需要抽一部分的时间阅读圣经
  - b) 我们不必在一天之内阅读很多
  - c) 我们可以决定阅读哪些的内容

4. 我们需要确保我们“谨守遵行这书上所写的一切话”
  - a) 我们遵行所读的
  - b) 默想本身并不是终点
  - c) 默想使我们遵行主的话语
  
5. 鼓励的话
  - a) 上帝会赐福这个做法
  - b) 当我们默想和遵行主的话语，上帝会赐福我们

## 结果是美好的

让我们考虑使圣经默想成为我们生活中的一部分。我们可强调三个美好的祝福！

1. 我们会变得更明智
2. 我们的思想会更有深度
3. 我们会有更大的信念

# 公告专栏

## 欢迎到伯大尼堂

我们很高兴您今天选择与我们一起崇拜主耶稣基督。愿您感到振奋与蒙福！

## 深切的慰问

我们由衷地慰问Jolly 和 Leslie Tan一家。Jolly的父亲 Tan Nee Kiam先生于2021年5月1日在家安详过世回了天家。Tan Nee Kiam先生享年94岁。

## 2019冠状病毒的感染激增

大家都知道新加坡2019冠状病毒的感染近期激增。伯大尼也要以在主里的信心做出积极的回应！

### 1. 关心所有崇拜者

面对着冠病的感染激增，我们当然关心崇拜者的健康。

### 2. 医护人员的榜样

感谢上帝给予面对冠病的毅力和勇气。伯大尼从事医护服务的人员决定在这危机时段暂时不出席崇拜

会以减少对他人的接触。对他们的做法，我们深表感激。

### 3. 崇拜人数减少到100人

- a) 如果有超过100人出席崇拜会，我们必须为每位进行检测。
- b) 我们必须聘请人员为我们进行检测。大约需要30分钟或更长的时间才能获得测试结果。
- c) 这意味着崇拜者必须更早到达教会，这可能是一个非常繁琐的过程。
- d) 我们决定回到较早的阶段，只容许100人在无需检测的情况下出席崇拜会。

### 4. 崇拜会将在线上直播

### 5. 将暂停集会歌唱

感谢您的谅解。

# 用心灵和诚实崇拜祂

诗篇 119:55-56

“耶和华啊，我夜间记念祢的名，遵守祢的律法。我所以如此，是因我守祢的训词。”

1. 上帝的名
  - a) 人们以感激的方式记念
  - b) 特别是在“夜间”
  
2. 上帝的律法
  - a) 人们阅读并理解
  - b) 人们也细心地遵守
  
3. “我所以如此”
  - a) 上帝的律法已变得非常个人化
  - b) 这是因为上帝的话语已得到适当的遵守

# 默记圣经

今天： 2021, 五月十六日

诗篇 5:1 顾念我的心思

“耶和華啊，求祢留心听我的言语，  
顾念我的心思！”

## 1. 沉思的背景

a) 在早晨 诗篇5: 3

b) 在晚上 诗篇4: 4

## 2. 犹太人对每天的感恩

a) 跟随《创世记1》

b) 晚上，接着是早晨

## 3. 沉思的练习

a) 晚上开始

b) 早晨继续

c) 晚上再次恢复

## 4. 沉思

在沉思中献上祷告！

# 诗歌

## 一个格外增长的信心

(译自英文原诗)

对主有真诚信心是非常可贵的；  
这份信心会给予美好和富有荣耀的祝福。

这份信心继续地格外增长；  
无论面对任何苦难都不会被动摇。

一个真诚的信心能够忍耐最艰难的患难；  
信心能够给予安慰和平安。  
即使面对痛苦和煎熬；  
信徒会变得更刚强。

一个真诚的信心即使面对苦难任然会增长；  
这份信心是配得加冕和鼓励。  
即使面对反势力，这份信心任然坚持不懈；  
上帝会给予祂的恩典和安慰。

一位真诚的信徒会在主里有着坚定不移的信心；  
这个人配得上帝的国。  
能够有着格外增长的信心是多么的美好；  
从他腹中要流出活水的江河来。

《帖撒罗尼迦后书1:3-5，约翰福音7:38受启发而作》

# 人便为有福一诗篇

## 第六十二日

经文：诗篇 47

“他叫万民服在我们以下...” 《诗篇 47:3》

### 回忆以色列国的众多敌人

以色列国的历史充满与强大敌人战斗的回忆。从最早的时候起，以色列国为了征服所有敌人而向上帝求助。

“他叫万民服在我们以下，  
又叫列邦服在我们脚下”  
《诗篇 47:3》

#### 1. “万民”...“列邦”

- a) 这都是同义词
- b) 关于万民，列邦的重要参考
  - i) 上帝与亚伯拉罕所立的约（创世记 15: 16-21）
  - ii) 上帝履行对亚伯拉罕的应许（出埃及 6: 8）

#### 2. 上帝叫万民服

- a) 祂制服了强大的埃及人（出埃及 15 摩西之歌）
- b) 祂征服许多伟大的君王
  - i) 希实本王西宏（申命记 2: 26-37）
  - ii) 巴珊王噩（申命记 3: 1-11）

#### 3. “我们脚下...”

- a) 形容已经击败了敌人
- b) 表示以色列国战胜了

## 尊崇伟大的上帝君王

摩西之歌中的词教我们如何敬拜上帝。

“这是我的神，我要赞美他；  
是我父亲的神，我要尊崇他  
耶和华是战士，他的名是耶和华”  
《出埃及 15: 2-3》