

BETHANY

INDEPENDENT-
PRESBYTERIAN
CHURCH

God's Kind of Church...

Where God is touching lives...

And people care for people.

沉思录

2021 年 5 月 16 日

经文: 约书亚记1

圣经默想的练习

圣经默想是可以学到的

有些人认为圣经默想太困难了。因此，他们不会再去思考它。我们必须反驳这个错误的想法。圣经默想适合每个人。它是可以学习的！

“这律法书不可离开你的口，总要昼夜思想，
好使你谨守遵行这书上所写的一切话。
如此，你的道路就可以亨通，凡事顺利。”
《约书亚记 1:8》

1. 我们需要一个专注点
 - a) 圣经默想提供了这个专注点
 - b) 专注点就是“律法书”

2. 我们需要内容
 - a) 圣经默想不是让脑海里变得空荡
 - b) 实际上，是恰恰相反的
 - c) 我们需要让脑海里充满圣经的知识
 - d) 律法书大致上指的是：
 - i) 摩西写的书
 - ii) 有些部分是历史性的
 - iii) 其他部分是关于法律的

3. 我们可以学习如何安排我们的一天
 - a) 我们需要抽一部分的时间阅读圣经
 - b) 我们不必在一天之内阅读很多
 - c) 我们可以决定阅读哪些的内容

4. 我们需要确保我们“谨守遵行这书上所写的一切话”
 - a) 我们遵行所读的
 - b) 默想本身并不是终点
 - c) 默想使我们遵行主的话语

5. 鼓励的话
 - a) 上帝会赐福这个做法
 - b) 当我们默想和遵行主的话语，上帝会赐福我们

结果是美好的

让我们考虑使圣经默想成为我们生活中的一部分。我们可强调三个美好的祝福！

1. 我们会变得更明智
2. 我们的思想会更有深度
3. 我们会有更大的信念

公告专栏

欢迎到伯大尼堂

我们很高兴您今天选择与我们一起崇拜主耶稣基督。愿您感到振奋与蒙福！

深切的慰问

我们由衷地慰问Jolly 和 Leslie Tan一家。Jolly的父亲 Tan Nee Kiam先生于2021年5月1日在家安详过世回了天家。Tan Nee Kiam先生享年94岁。

2019冠状病毒的感染激增

大家都知道新加坡2019冠状病毒的感染近期激增。伯大尼也要以在主里的信心做出积极的回应！

1. 关心所有崇拜者

面对着冠病的感染激增，我们当然关心崇拜者的健康。

2. 医护人员的榜样

感谢上帝给予面对冠病的毅力和勇气。伯大尼从事医护服务的人员决定在这危机时段暂时不出席崇拜

会以减少对他人的接触。对他们的做法，我们深表感激。

3. 崇拜人数减少到100人

- a) 如果有超过100人出席崇拜会，我们必须为每位进行检测。
- b) 我们必须聘请人员为我们进行检测。大约需要30分钟或更长的时间才能获得测试结果。
- c) 这意味着崇拜者必须更早到达教会，这可能是一个非常繁琐的过程。
- d) 我们决定回到较早的阶段，只容许100人在无需检测的情况下出席崇拜会。

4. 崇拜会将在线上直播

5. 将暂停集会歌唱

感谢您的谅解。

用心灵和诚实崇拜祂

诗篇 119:55-56

“耶和华啊，我夜间記念祢的名，遵守祢的律法。我所以如此，是因我守祢的训词。”

1. 上帝的名

- a) 人们以感激的方式記念
- b) 特别是在“夜间”

2. 上帝的律法

- a) 人们阅读并理解
- b) 人们也细心地遵守

3. “我所以如此”

- a) 上帝的律法已变得非常个人化
- b) 这是因为上帝的话语已得到适当的遵守

默记圣经

今天： 2021, 五月十六日

诗篇 5:1 顾念我的心思

“耶和華啊，求祢留心听我的言语，
顾念我的心思！”

1. 沉思的背景

a) 在早晨 诗篇5: 3

b) 在晚上 诗篇4: 4

2. 犹太人对每天的感恩

a) 跟随《创世记1》

b) 晚上，接着是早晨

3. 沉思的练习

a) 晚上开始

b) 早晨继续

c) 晚上再次恢复

4. 沉思

在沉思中献上祷告！

诗歌

一个格外增长的信心

(译自英文原诗)

对主有真诚信心是非常可贵的；
这份信心会给予美好和富有荣耀的祝福。

这份信心继续地格外增长；
无论面对任何苦难都不会被动摇。

一个真诚的信心能够忍耐最艰难的患难；
信心能够给予安慰和平安。
即使面对痛苦和煎熬；
信徒会变得更刚强。

一个真诚的信心即使面对苦难任然会增长；
这份信心是配得加冕和鼓励。
即使面对反势力，这份信心任然坚持不懈；
上帝会给予祂的恩典和安慰。

一位真诚的信徒会在主里有着坚定不移的信心；
这个人配得上帝的国。
能够有着格外增长的信心是多么的美好；
从他腹中要流出活水的江河来。

《帖撒罗尼迦后书1:3-5，约翰福音7:38受启发而作》

人便为有福一诗篇

第六十二日

经文：诗篇 47

“他叫万民服在我们以下...” 《诗篇 47:3》

回忆以色列国的众多敌人

以色列国的历史充满与强大敌人战斗的回忆。从最早的时候起，以色列国为了征服所有敌人而向上帝求助。

“他叫万民服在我们以下，
又叫列邦服在我们脚下”
《诗篇 47:3》

1. “万民”...“列邦”

- a) 这都是同义词
- b) 关于万民，列邦的重要参考
 - i) 上帝与亚伯拉罕所立的约（创世记 15: 16-21）
 - ii) 上帝履行对亚伯拉罕的应许（出埃及 6: 8）

2. 上帝叫万民服

- a) 祂制服了强大的埃及人（出埃及 15 摩西之歌）
- b) 祂征服许多伟大的君王
 - i) 希实本王西宏（申命记 2: 26-37）
 - ii) 巴珊王噩（申命记 3: 1-11）

3. “我们脚下...”

- a) 形容已经击败了敌人
- b) 表示以色列国战胜了

尊崇伟大的上帝君王

摩西之歌中的词教我们如何敬拜上帝。

“这是我的神，我要赞美他；
是我父亲的神，我要尊崇他
耶和华是战士，他的名是耶和华”
《出埃及 15: 2-3》